



Panchen Losang Chogyen GelugZentrum

in der Gelug-Tradition (S.H. Dalai Lama)

Hauptlehrer: Lama Yeshe (gest. 1984), Lama Zopa Rinpoche, Lama Ösel Rinpoche

Literaturliste

(Auswahl)

Dalai Lama

Ohne Anfang, ohne Ende. Die acht Schritte zu einem sinnerfüllten Leben. O. W. Barth 2001.

Der Weg zum sinnvollen Leben (Das Buch vom Leben und Sterben.) Herder Verlag, Freiburg 2003.

Der Weg zum Glück. Sinn im Leben finden. Herder, Freiburg 2004.

Mögen alle Wesen glücklich sein. Beiträge zur Entwicklung inneren und äußeren Friedens Diamant Verlag (August 2005).

Der Stufenweg zu Klarheit, Güte und Weisheit behandelt alle Themen Diamantverlag 1998

Das Leben tiefer verstehen erkenne dich selbst und lebe gelassener Herdervlg 2008

Lama Thubten Yeshe

Wege zur Glückseligkeit, Einführung in Tantra. Diamant Verlag.

Die grüne Tara. Weibliche Weisheit. Diamant Verlag.

Der Buddha des Mitgefühls. Diamant Verlag.

Grenzenlos ist die Kraft des Geistes Aspekte buddh. Psychologie Diamantverlag

Lama Zopa Rinpoche

Probleme umwandeln. Wie du glücklich sein kannst, wenn du es nicht bist. Diamant Verlag.

Mitgefühl. Heilkraft für Geist und Körper. Diamant Verlag

Lieber Lama Zopa, radikale Lösungen für alltägliche Probleme Diamantverlag 2008

Geshe Yeshe Tobden

Der Weg des sanften Kriegers. Kommentar zu Shantidevas Bodhisattvacharyavatara. Diamant Verlag.

McDonald Kathleen

Wege zur Meditation. Eine praktische Anleitung. Diamant Verlag.