



BUDDHISTISCHES
MEDITATIONSZENTRUM
PANCHEN LOSANG CHOGYEN



Studien- und Meditationsprogramm

BUDDHISMUS ENTDECKEN

1090 Wien, Servitengasse 15

Zuflucht zu den Drei Juwelen

10. 1. 2012- 14. 2. 2012

Welche Richtung geben wir unserem Leben? Wovon und wohin flüchten wir? Gibt es eine verlässliche Sicherheit? Was schützt uns vor Leiden? Ist Zufluchtnahme zu den Drei Juwelen (Buddha, Dharma & Sangha) eine mögliche Antwort?

Buddhismus entdecken, Zweijähriger Lehrgang mit 13 Modulen: Der Geist und sein Potential | Wie meditiert man? | Darstellung des Pfades | Der/die spirituelle LehrerIn | Tod und Wiedergeburt | Karma | Zuflucht zu den drei Juwelen | Eine tägliche Praxis aufbauen | Samsara und Nirvana | Bodhicitta | Probleme umwandeln | Die Weisheit der Leerheit | Einführung in Tantra

Die Module vermitteln eine solide Grundlage für das Verständnis und die Ausübung des tibetischen Mahayana-Buddhismus. Das Programm ist nicht rein akademisch ausgerichtet, sondern auf die Umsetzbarkeit im Alltag. So wird das Leben friedlicher, erfüllter und zufriedener und unsere Probleme lassen sich leichter bewältigen.

Modulabende Jeweils 6 -7 Abende mit Vortrag, Raum für Austausch von Wissen und Erfahrungen untereinander, Einüben diverser Meditationen; ein ganzer Sonntag mit Praxis zur Vertiefung und schriftliche Unterlagen runden das jeweilige Modul ab. Es besteht die Möglichkeit nach Abschluss des Studienprogrammes und zweier Retreats ein Abschlusszertifikat von FPMT zu erhalten

Unkostenbeitrag 40,- pro Modul (darin enthalten sind die schriftlichen Unterlagen und der Audiodownload der Vorträge); Einzelabend: 7,- **Einstieg** ist bei jedem Modulbeginn möglich.

Info Mag. Andrea Husnik Tel: 01 479 24 22, info@gelug.at

jeden Dienstag 19 - 21 Uhr www.gelug.at

